

## NORME DI COMPORTAMENTO IN PALESTRA

1. E' obbligatorio per tutti, insegnanti e alunni che partecipano attivamente alla lezione oppure siano giustificati od esonerati, entrare in palestra calzando scarpe da ginnastica pulite.
2. Gli alunni terranno un comportamento corretto e responsabile, al fine di non essere di pericolo per sé e per gli altri.
3. E' necessario che gli alunni si attengano agli orari prestabiliti per garantire che gli spostamenti e i conseguenti inizi di lezione avvengano nel rispetto dell'orario di lezione.
4. L'inizio di qualsiasi tipo di attività e l'uso delle attrezzature sono consentite solo in presenza e con l'autorizzazione dell'insegnante. Il materiale va usato con cura, e al termine di lezione, ordinatamente riposto negli appositi contenitori o negli spazi predisposti.
5. Per questioni di sicurezza è necessario chiudere a chiave la porta dello spogliatoio prima dell'inizio della lezione, depositando la chiave sul tavolo dell'insegnante.
6. Qualsiasi uscita dalla palestra deve essere autorizzata dall'insegnante.
7. Negli spogliatoi gli alunni devono mantenere un comportamento educato e rispettoso dei compagni, della struttura e del personale addetto alla pulizia; di conseguenza l'uso dei servizi igienici e delle docce deve essere appropriato.
8. E' vietata la consumazione di cibi o bevande in palestra.
9. Eventuali danni dovranno essere risarciti. Qualora non fosse possibile individuare i responsabili il risarcimento sarà richiesto al gruppo.

## APPENDICE ALLE NORME DI COMPORTAMENTO IN PALESTRA

1. La scelta delle **calzature** dovrà orientarsi verso un articolo che possieda un minimo di sostegno plantare idoneo allo svolgimento di attività motorie (non in tessuto, non a suola piatta, né liscia). E' tassativamente obbligatorio annodare i lacci.
2. L'**abbigliamento** deve essere consono all'attività motoria, comodo e pratico in modo da non impedire i movimenti.
3. **Telefonini, oggetti di valore, denaro** ecc. verranno raccolti in appositi contenitori all'ingresso della palestra e quindi prima dell'accesso agli spogliatoi, e saranno restituiti al termine della lezione all'uscita dagli spogliatoi.
4. Non è consentito utilizzare i **distributori automatici** di bevande e merendine prima e dopo le lezioni di scienze motorie e sportive. Alle classi che hanno in orario scienze motorie e sportive alla 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> ora, saranno concessi 15 minuti di ricreazione terminata la lezione, fuori dalla palestra (se il tempo lo consente).
5. Come da Regolamento di Istituto, è **vietato fumare** sia durante il tragitto dalla Sede alla palestra e viceversa, che nelle vicinanze dell'entrata in palestra.
6. Durante il **tragitto in pullman** scuola-palestra-scuola si deve tenere un comportamento corretto ed è vietato mangiare e bere.
7. I genitori, o chi per essi, devono segnalare al docente di scienze motorie e sportive qualsiasi **controindicazione in atto alla PRATICA** dell'attività fisica, tramite certificato medico.
8. L'alunno può astenersi parzialmente o totalmente dalla pratica dell'attività fisica presentando un certificato medico; se l'astensione dovesse superare UN MESE, l'alunno dovrà richiedere l'**ESONERO PARZIALE o TOTALE** dalle lezioni pratiche di scienze motorie e sportive al Dirigente Scolastico dell'Istituto. L'alunno, anche se con esonero totale, dovrà in ogni modo essere presente alle lezioni in palestra.
9. Ad esclusione della certificazione medica, sono ammesse a quadrimestre **due astensioni dall'attività pratica**, previo giustificazione scritta firmata dai genitori per gli alunni minorenni, verbale per gli alunni maggiorenni, e **una dimenticanza del materiale**.

La ripetuta trasgressione ai punti sopracitati verrà segnalata tramite il libretto personale direttamente alle famiglie.